

MIEUX VIVRE AVEC L'ENDOMETRIOSE



CHU de Montpellier
Hôpital Arnaud de Villeneuve
Pôle Femme, Mère, Enfant
371 avenue du Doyen Gaston Giraud
34295 Montpellier cedex 5
Tél. : 04 67 33 67 33

www.chu-montpellier.fr

L'endométrieose



- L'endométrieose est une pathologie gynécologique encore peu connue de la population générale et souvent diagnostiquée tardivement.
- Une femme sur dix en âge de procréer en souffre.
- Bien qu'il existe des formes asymptomatiques, certaines femmes sont très affectées dans leur qualité de vie.
- En effet l'endométrieose peut altérer plusieurs champs de la vie : personnel, sexuel, familial, professionnel, sportif...
- Des formes plus sévères peuvent avoir des répercussions importantes sur la qualité de vie des femmes concernées.
- Le programme d'éducation thérapeutique «mieux vivre avec l'endométrieose» (ETP endométrieose) a été créé en réponse à la demande des patientes.
- Il a pour but d'aider les patientes à améliorer leur qualité de vie et à retrouver plus d'autonomie.
- Il ne se substitue pas au suivi de votre médecin gynécologue (traitement, chirurgie), mais est un soutien complémentaire.

Qui sommes-nous ?

Une équipe composée de différents professionnels de santé et de patientes experts, tous sensibilisés à l'endométriose et au retentissement qu'elle peut avoir sur la vie des patientes.

A qui s'adresse ce programme ?

A toute patiente atteinte d'endométriose, désireuse d'information, d'aide en plus de leur suivi gynécologique.

Déroulement du programme

- Un premier entretien individuel avec un membre de l'équipe dont le but est de déterminer les besoins de chaque patiente.
- Différents ateliers sont ensuite proposés :
 - L'endométriose de A à Z
 - En parler
 - De la douleur à l'apaisement
 - Alimentation et endométriose
 - Initiation aux différentes techniques non médicamenteuses
 - Couples
- Un bilan final afin d'évaluer l'efficacité du programme et éventuellement l'apparition de nouveaux besoins.



Membres de l'équipe

Gaëlle de DECKER

Psychologue, psychanalyste - CHU Montpellier

Amélie DENOUEL

Patiente expert - Endofrance

Anne-Gabrielle DUMONT

Diététicienne et professeur de pilates - Libéral

Maryline FERRON

Sage-femme, acupunctrice - CHU Montpellier

Hélène FOUQUET DAVID

Sage-femme PMA - CHU Montpellier

Christine TRIBOULET

Kiné-ostéopathe - Libéral

Dr Claire VINCENS

Gynécologue - CHU Montpellier

Contacts

Prise de RDV consultations gynécologiques

04 67 33 64 52

Secrétariat ETP endométriose

Renseignements et prise de rendez-vous

04 67 33 55 50

sec-endometriose@chu-montpellier.fr

