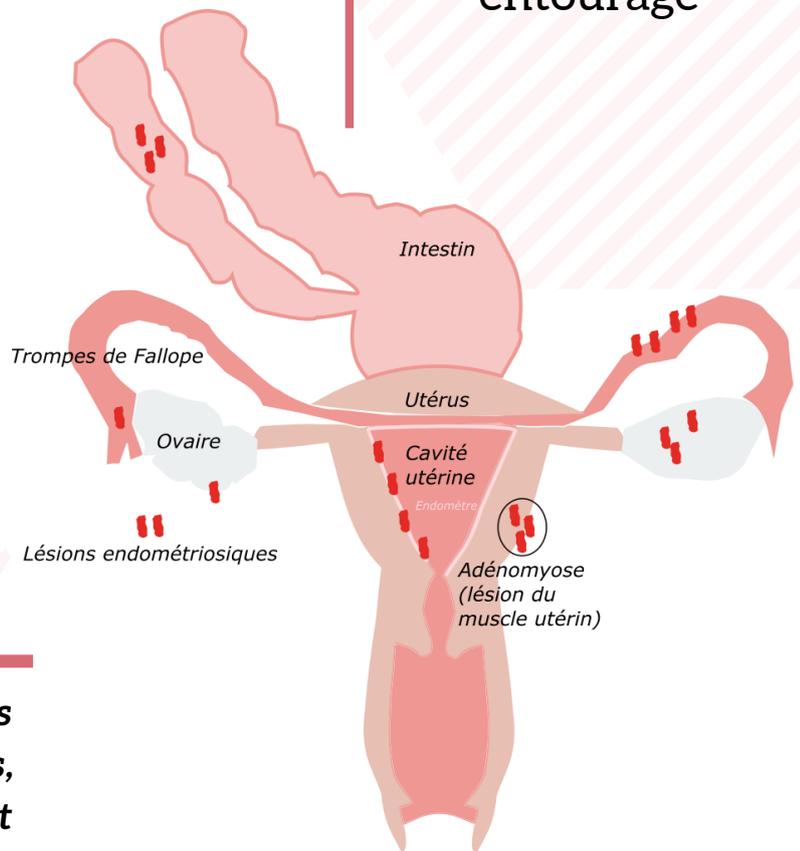


COMPRENDRE L'ENDOMÉTRIOSE

A l'usage des femmes atteintes et de leur entourage

- 1 Des fragments de la muqueuse utérine se retrouvent en dehors de l'utérus
- 2 Ces fragments migrent vers les organes voisins et s'y greffent
- 3 Réagissant également aux hormones, ces fragments d'endomètre saignent aussi dans le ventre à chaque menstruations.



La localisation et la profondeur des lésions, le ressenti des douleurs, l'impact sur la qualité de vie, sont variables d'une femme à l'autre.

Le diagnostic

Symptômes

Dysménorrhée

Douleurs survenant au moment des règles, souvent invalidantes

Dyspareunie

Douleurs survenant lors de rapports sexuels

Douleurs pelviennes et lombaires

Troubles urinaires et digestifs

Brûlures, mictions fréquentes, douleurs durant la selle

Infertilité

Des femmes atteintes d'endométriose rapportent des difficultés à concevoir.

Ce symptôme n'est pas spécifique à l'endométriose et un bilan d'infertilité peut-être nécessaire.



ENTRETIEN



ECHOGRAPHIE



IRM



BILAN DE FERTILITE



EndoFrance
Association française
de lutte contre l'endométriose
Soutenir • Informer • Agir



Traitements

Pillule
contraceptive

Implant, stérilet
hormonal

Injection
(ménopause
artificielle)

Chirurgie
(le plus souvent par
coelioscopie)

Infertilité

Si vous n'arrivez pas à être enceinte, selon votre âge, l'étendue des lésions d'Endométriose, la durée de cette infertilité, le médecin peut vous proposer une aide médicale à la procréation.

IUI : Insémination intra-utérine

FIV : Fécondation In Vitro

Préservation de la fertilité

L'atteinte des ovaires par l'endométriose provoque des kystes (endométriomes). Ils peuvent abîmer les ovaires et provoquer une diminution du nombre d'ovules tout comme la chirurgie qui a pour but de retirer les kystes.

S'il existe une atteinte des deux ovaires et en absence de désir de grossesse une préservation de la fertilité peut-être envisagée.

Elle consiste à congeler les ovules, obtenus après un traitement de stimulation de FIV et une ponction au bloc opératoire.

Objectifs des traitements

- => Améliorer la qualité de vie
- => Eviter le développement des lésions
- => Supprimer les règles (aménorrhée)
- => Si les traitements médicaux calment insuffisamment vos douleurs, une intervention chirurgicale peut être envisageable

Une information adaptée à votre situation doit vous être apportée par votre médecin dès le diagnostic

Vivre avec une endométriose



Thérapeutiques non médicamenteuses : acupuncture, sophrologie, auto-hypnose, ostéopathie, cures thermales en complément du traitement médical.



Activité physique adaptée : le yoga peut par exemple être pratiqué pour réduire les douleurs



Accompagnement de la femme et du couple : la vie de la femme et du couple est modifiée, le conseil d'un psychologue ou d'un sexologue peut parfois être envisagé



Adapter son mode de vie



Alimentation : aucune étude ne prouve l'impact de l'alimentation sur la douleur. Cependant pour de nombreuses femmes, améliorer sa qualité de vie passe par la modification de l'alimentation

Pour plus d'informations :

www.endofrance.org

www.hauts-de-france.ars.sante.fr