

## Bulletin d'adhésion

### EndoFrance

17 allée des Eguerêts  
95280 Jouy Le Moutier



### EndoFrance

Association française de lutte contre l'endométriose  
17, allée des Eguerêts - 95280 Jouy le Moutier  
[www.endofrance.org](http://www.endofrance.org)

« Je souffre de douleurs gynécologiques aiguës. »

« Nous n'arrivons pas à faire un bébé. »

« J'ai parfois des saignements avant mes règles. »

« Depuis quelques temps, les rapports sexuels sont douloureux. »

Ces quelques signes peuvent parfois être évocateurs d'une endométriose. Parlez-en à votre médecin !

## L'endométriose : une maladie méconnue

L'endométriose est une maladie féminine très courante : on estime qu'elle touche 1 femme sur 10 à 20. Pourtant, on sait peu de choses d'elle et l'information du grand public reste très incomplète : une phrase sur le dictionnaire, quelques articles évoquant une maladie mystérieuse... Peu de choses. L'endométriose tient son nom du mot endomètre, lequel désigne la muqueuse tapissant l'intérieur de l'utérus. Cette muqueuse se développe tout au long du cycle menstruel et s'élimine naturellement au

thérapeutiques mises en œuvre ont pour but de soulager la vie quotidienne des patientes et parfois de favoriser la venue d'une grossesse. Une des approches les plus courantes consiste à administrer un traitement hormonal qui bloquera l'ovulation quelques mois, voire plus longtemps en l'absence de désir d'enfant. En supprimant le cours naturel des cycles féminins, on espère obtenir une rémission temporaire des foyers d'endométriose. Mais il n'est pas rare que l'on intervienne aussi chirurgicalement pour traiter plus radicalement des nodules d'endométriose ou sectionner des adhérences. L'opération a lieu généralement par cœlioscopie (appelée laparoscopie chez les anglo-saxons) ou par microchirurgie. Dans les meilleurs cas, elle ne nécessite pas l'ouverture de l'abdomen (laparotomie). En revanche, de nombreuses patientes connaîtront plusieurs épisodes chirurgicaux au cours de leur maladie, du fait de récurrences.

## Fertilité

De nombreux médecins conseillent à leurs patientes atteintes d'endométriose de ne pas trop retarder leur première grossesse. De fait, certaines femmes devront patienter longtemps avant de voir leur projet de maternité se réaliser. Quand la grossesse ne vient pas, on a recours aux techniques traditionnelles d'Assistance médicale à la procréation (AMP) : stimulation de l'ovulation, insémination artificielle, fécondation in vitro. C'est cette dernière qui est la plus souvent proposée. L'endométriose est d'ailleurs aujourd'hui une de ses principales indications. A noter que la grossesse, parfois si chèrement obtenue, entraîne une rémission temporaire des symptômes d'endométriose.



Nom : .....  
Prénom : .....  
Adresse : .....  
Code postal : ..... Ville : .....  
Pays : .....  
Date de naissance : .....  
Nationalité : .....  
Profession : .....  
N° de tél. : .....  
Email : .....

Je deviens **membre** de l'association en payant ma cotisation de **23 €**

Je deviens **membre bienfaiteur** en payant ma cotisation d'un montant minimum de **76 €**

Une cotisation est valable pour l'année en cours. Toutefois, une première adhésion reçue entre le 1er octobre et le 31 décembre (date de paiement) est aussi valable pour l'année suivante.

Les chèques sont à libeller à l'ordre d'EndoFrance et à envoyer à l'adresse postale ci-dessus. L'association EndoFrance a été reconnue d'Intérêt Général à caractère social par les services fiscaux. Toute cotisation ou don ouvre donc droit à une déduction fiscale de 66%. Un reçu fiscal vous sera adressé pour votre déclaration d'impôt sur le revenu.

Je souhaite diffuser la plaquette et l'affiche

Je souhaite devenir contact local

Date :                      Signature :

Les informations qui vous concernent sont destinées à EndoFrance. Nous pouvons être amenés à les transmettre à des tiers. Si vous ne le souhaitez pas, cochez cette case ( ) Vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données qui vous concernent (art.34 de la loi Informatiques et Libertés). Pour l'exercer adressez-vous à EndoFrance.

moment des règles, en l'absence de fécondation. Dans le cas d'une endométriose, elle se développe de façon anarchique en dehors de l'utérus : principalement sur les organes génitaux, mais aussi parfois entre le vagin et le rectum, sur la vessie, les intestins, les poumons, etc. Mais l'organisme ne peut pas éliminer ces foyers d'endométriose (aussi appelés « lésions ») au moment des règles. Plusieurs types de complications peuvent alors apparaître : inflammation des régions touchées, formation d'adhérences entre les tissus, hémorragies internes. A ce jour, on ne connaît pas la cause de l'endométriose. Plusieurs pistes ont été ou sont encore explorées : hypothèse de règles dites « rétrogrades » qui reflueraient dans l'abdomen puis se grefferaient, origine génétique, conséquence d'une intervention chirurgicale...

## Symptômes et diagnostic

L'endométriose affecte la vie des femmes de façons très différentes. Pour cela, l'association EndoFrance préfère parler des endométrioses. Parfois, la maladie reste silencieuse et ne se révèle qu'après plusieurs années de stérilité inexplicée. D'autres fois, elle se manifeste très bruyamment : crampes menstruelles aiguës, rapports sexuels douloureux, règles abondantes, saignements intermenstruels. D'autres symptômes moins typiques peuvent aussi évoquer une endométriose : troubles intestinaux chroniques aggravés pendant les règles, problèmes de miction pendant les règles, mal au dos. Dans des formes graves, ces troubles peuvent devenir véritablement invalidants pour la femme qui souffre d'endométriose. Mais l'intensité de la douleur n'est pas forcément significative et

proportionnelle au nombre de lésions. Certaines patientes pourtant très touchées restent asymptomatiques. D'autres voient leur vie quotidienne bouleversée du fait d'une seule lésion mal placée.

Un ou plusieurs de ces symptômes (et/ou l'absence de grossesse après un délai raisonnable) peuvent amener votre médecin à s'interroger sur la présence d'endométriose. Certaines excroissances peuvent être repérées lors d'un examen gynécologique. Une échographie permettra parfois de mettre en évidence la présence de kystes « évocateurs » d'endométriose. Mais un diagnostic formel ne pourra être posé que lors d'une coelioscopie. Il s'agit d'une intervention chirurgicale effectuée sous anesthésie générale. Au cours de cette opération, le chirurgien pratique de minuscules incisions dans l'abdomen et utilise un petit tube lumineux nommé « endoscope » pour examiner les organes abdominaux. Il peut également (au cours de la même opération) procéder à des réparations sur les organes touchés : lever des adhérences, pratiquer une plastie tubaire, enlever un kyste, etc. Une autre technique non chirurgicale permet d'obtenir une cartographie plus précise de la maladie : il s'agit de l'IRM ou Imagerie par résonance magnétique. Cette technique qui présente des avantages évidents est pourtant peu proposée du fait du petit nombre d'appareils disponibles. Par ailleurs, la lecture des images ainsi produites nécessite des compétences très particulières.

## Traitements

A ce jour, aucun traitement ne permet de soigner tout à fait l'endométriose. Les stratégies

*Suite au dos*

## L'association *EndoFrance*

EndoFrance est l'Association française de lutte contre l'endométriose. Elle est née en mars 2001, de la rencontre de plusieurs jeunes femmes atteintes d'endométriose.

Elle a pour but de favoriser l'information sur la maladie, de rompre l'isolement des patientes et de leur entourage, et d'instaurer le dialogue avec les médecins.

Endofrance, c'est aussi de nombreuses **représentantes régionales...** Soutien de proximité, organisation de réunions amicales, de conférences...

**Retrouvez toutes les informations sur l'endométriose ainsi que les coordonnées de nos représentantes régionales sur notre site :**

[www.endofrance.org](http://www.endofrance.org)

**Aidez-nous, rejoignez-nous !**

**Que pouvez-vous faire pour aider l'association ?**

- Adhérer pour que vive l'association (bulletin d'adhésion au dos)
- Diffuser la plaquette et l'affiche auprès du corps médical
- Devenir contact local et organiser des réunions amicales dans votre région
- Témoigner sur le site de l'association
- Participer au site (modération, rédaction de rubriques, ...)
- Mettre votre savoir-faire au service de l'association EndoFrance (organisation événementielle, revue de presse, rédaction, graphisme du site, ...)
- Nous proposer toute autre action pour développer l'association